



Kastanienallee 18 • 82041 Oberhaching

Tel.: 089 6133423 • Fax: 089 6131920



Durch eingeschränkten Schulbetrieb können noch Änderungen in der Sportquali Prüfung 20/21 hinzukommen!

Die Prüfung im Fach Sport ist eine praktische Prüfung mit einem schriftlichen Teil. Dieser dauert 30 Minuten. Eine besondere Beziehung zum Fach Sport wird vorausgesetzt!



Die Prüfung besteht aus drei Teilbereichen:

1. Schriftliche Prüfung

Inhalte: allgemeine Fragen zum Thema Sport, Regelkunde, Sportarten ...

- Regelkenntnisse der Mannschaftsportarten
- einfache taktische Maßnahmen im Spiel kurz beschreiben zu können
- Wissen über einzelne Technikformen
- Übungsabläufe beschreiben (z. B. Gerätturnen: Geräteaufbau, Hilfemaßnahmen...)
- Erste-Hilfe-Maßnahmen nach einem Sportunfall
- Grundlegendes zur Sporthygiene
- Allgemeines Sportwissen, z.B. Ernährung
- Wie bereite ich mich auf eine Ausdauerleistung vor?
- Beschreibe die unterschiedlichen Laufstrecken vor, während und nach dem Lauf
- Vergleiche Bewegungsabläufe, z. B. Hoch-, Tiefstart, Weit-, Hochsprung
- Zirkeltraining

2. Individualsportart

Jeder Prüfling wählt **eine** der drei Sportarten:

· **Leichtathletik**

Dreikampf (Kurz- oder Langstreckenlauf, Weit- oder Hochsprung, Weitwurf 200 g oder Kugelstoßen (4-kg, 5-kg oder 6,25 kg)
Wertung nach Wettkampfliste 2001 (Neufassung)

· **Geräteturnen**

Vierkampf (Boden, Barren, Reck, Sprung): die **besten drei** Ergebnisse werden gewertet

Grundlage: Wettkampf Ü 6 (14 – 16 Jahre) / Wettkampf Ü 7 (17 – 19 Jahre)



Kastanienallee 18 • 82041 Oberhaching

Tel.: 089 6133423 • Fax: 089 6131920

· Schwimmen

Brust, Kraul oder Rücken: 50 m und 100 m

Brust, Kraul oder Rücken: 50 m auf Technik

Startsprung: Technik

(Sowohl Brust als auch Kraul müssen einmal gezeigt werden)

3. Mannschaftssportart

Jeder Prüfling wählt **eine** der vier Sportarten:

· Fußball

Drei Technikformen (z. B. Slalom mit Torschuss, Annahme des Balles nach flachem Zuspiel, nach hohem Zu-Werfen, Schussarten wie Spansschuss, Innen- oder Außenseite, Kopfstoß)

Spiel: 6 gegen 6 (Raumausnutzung, Freilaufen, Zwei-Kampf, Positionswechsel)

· Basketball

Drei Technikformen (z. B. Passen und Fangen in fester Position und mit Positionswechsel, Kombinationsübung aus Dribbling-Slalom, Korbleger nach Dribbling, Passen und Fangen, Korbwurf/Sprungwurf nach Zuspiel u. a., 5 Freiwürfe)

Spiel: Angriff- und Abwehrverhalten (Spielzeit 10 Min.)

· Handball

Drei Technikformen (z. B. Slalom-Dribbling um 10 Kegel, Passen und Fangen im Lauf, Abwehrverhalten, Torwurf auf Zuspiel – Wurf aus dem Lauf, Sprungwurf, Finte 1:1)

Spiel: Angriff- und Abwehrverhalten (Spielzeit 10 Min.)

· Volleyball

Drei Technikformen (z.B. Bagger – Pritschen, Variationen im oberen Zuspiel – wie im Dreieck, Lauf oder rückwärts, Aufschläge auf Zielmarkierung, Kombination verschiedener Techniken wie Baggern, Pritschen, Spiel über Netz)

Spiel: mit verschiedenen Aufstellungspositionen

Die Gesamtnote im Fach Sport ergibt sich aus der Addition der Einzelnoten dividiert den Teiler 3.