

## Hand aufs Herz



Ein Präventionsprojekt der Abteilung für  
Kinderkardiologie am LMU Klinikum Großhadern  
mit Unterstützung der Nicolas May Stiftung

## Wer kann mitmachen?

- Teilnahme freiwillig und kostenlos
- Bitte Anmeldebogen ausfüllen

## Was wird gemacht?

- Ärzteteam kommt in die Schule
- Untersuchung vor- und nachmittags möglich
- Alle Untersuchungen sind nicht-invasiv, d.h. keine Schmerzen, keine verpflichtende Blutentnahme
- Das Ziel: die Vorbeugung und ggf. Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen bzw. die kardiovaskuläre Prävention im Kindes- und Jugendalter



## Was passiert mit den Befunden?

- Jeder Teilnehmende erhält einen übersichtlichen Bericht
- Persönliche Information der Familien im Falle problematischer Ergebnisse
- Wissenschaftliche Auswertung der erhobenen Daten in anonymisierter Form

## Auflistung der geplanten Untersuchungen

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| ■ Fragebogen               | ■ Echokardiographie |
| ■ Körperliche Untersuchung | ■ Körperfettanalyse |
| ■ Biometrische Daten       | ■ Treppensteigttest |
| ■ Vitalparameter           | ■ Peak-Flow-Meter   |
| ■ EKG                      | ■ Hand-grip         |

**Wir freuen uns auf euch!**