



Mittel- und Wirtschaftsschule Oberhaching



Kastanienallee 18 • 82041 Oberhaching
Tel.: 089 6133423 • Fax: 089 6131920



Quali Fach Sport

**Die Prüfung im Fach Sport ist eine praktische Prüfung mit einem schriftlichen Teil. Dieser dauert 30 Minuten.
Eine besondere Beziehung zum Fach Sport wird vorausgesetzt!**

Die Prüfung besteht aus drei Teilbereichen:

1. Schriftliche Prüfung

Inhalte: allgemeine Fragen zum Thema Sport, Regelkunde, Sportarten ...

- Regelkenntnisse der Mannschaftsportarten
- einfache taktische Maßnahmen im Spiel kurz beschreiben zu können
- Wissen über einzelne Technikformen
- Übungsabläufe beschreiben (z. B. Gerätturnen: Geräteaufbau, Hilfemaßnahmen...)
- Erste-Hilfe-Maßnahmen nach einem Sportunfall
- Grundlegendes zur Sporthygiene
- Allgemeines Sportwissen, z.B. Ernährung
- Wie bereite ich mich auf eine Ausdauerleistung vor?
- Beschreibe die unterschiedlichen Laufstrecken vor, während und nach dem Lauf
- Vergleiche Bewegungsabläufe, z. B. Hoch-, Tiefstart, Weit-, Hochsprung
- Zirkeltraining

2. Individualsportart

Jeder Prüfling wählt **eine** der drei Sportarten:

-Leichtathletik

Dreikampf (Kurz- oder Langstreckenlauf, Weit- oder Hochsprung, Weitwurf 200 g oder Kugelstoßen (4-kg, 5-kg oder 6,25 kg)

Wertung nach Wettkampfliste 2001 (Neufassung)

-Geräteturnen

Vierkampf (Boden, Barren, Reck, Sprung): die **besten drei** Ergebnisse werden gewertet

Grundlage: Wettkampf Ü 6 (14 - 16 Jahre) / Wettkampf Ü 7 (17 - 19 Jahre)



Mittel- und Wirtschaftsschule Oberhaching

Kastanienallee 18 • 82041 Oberhaching
Tel.: 089 6133423 • Fax: 089 6131920



-Schwimmen

Brust, Kraul oder Rücken: 50 m und 100 m

Brust, Kraul oder Rücken: 50 m auf Technik

Startsprung: Technik

(Sowohl Brust als auch Kraul müssen einmal gezeigt werden)

3. Mannschaftssportart

Jeder Prüfling wählt **eine** der vier Sportarten:

-Fußball

Drei Technikformen (z. B. Slalom mit Torschuss, Annahme des Balles nach flachem Zuspiel, nach hohem Zu-Werfen, Schussarten wie Spansschuss, Innen- oder Außenseite, Kopfstoß)

Spiel: 6 gegen 6 (Raumausnutzung, Freilaufen, Zwei-Kampf, Positionswechsel)

-Basketball

Drei Technikformen (z. B. Passen und Fangen in fester Position und mit Positionswechsel, Kombinationsübung aus Dribbling-Slalom, Korbleger nach Dribbling, Passen und Fangen, Korbwurf/Sprungwurf nach Zuspiel u. a., 5 Freiwürfe)

Spiel: Angriff- und Abwehrverhalten (Spielzeit 10 Min.)

-Handball

Drei Technikformen (z. B. Slalom-Dribbling um 10 Kegel, Passen und Fangen im Lauf, Abwehrverhalten, Torwurf auf Zuspiel - Wurf aus dem Lauf, Sprungwurf, Finte 1:1)

Spiel: Angriff- und Abwehrverhalten (Spielzeit 10 Min.)

-Volleyball

Drei Technikformen (z.B. Bagger - Pritschen, Variationen im oberen Zuspiel - wie im Dreieck, Lauf oder rückwärts, Aufschläge auf Zielmarkierung, Kombination verschiedener Techniken wie Baggern, Pritschen, Spiel über Netz)

Spiel: mit verschiedenen Aufstellungspositionen

Die Gesamtnote im Fach Sport ergibt sich aus der Addition der Einzelnoten dividiert den Teiler 3.